



"Aqui plantei testemunhos que fui colecionando ao longo dos anos. Aqui plantei também trabalhos meus, pegadas dum percurso de 60 anos dedicado às artes (escultura, desenho, pintura). Gostaria que este espaço voltasse a ser, como no tempo dos frades observantes que o fundaram, um lugar para o reencontro de cada um consigo mesmo, um retomar do ideal comunitário, onde o diálogo entre Homem-Natureza fosse harmonioso."

Escultor José Rodrigues

## **CRIANDO NO VERDE**

Retiro Criativo Convento San Payo ▪ Vila Nova de Cerveira

30.Junho, 1 e 2.Julho.2017

Este fim-de-semana é um convite para sair do ruído da vida quotidiana e dar espaço à expressão, aos sentidos e à intuição. Com exercícios artísticos simples e abertos a todos vamos entrar em contacto com a expressão, a atenção e a criatividade.

O lugar do retiro é o deslumbrante Convento San Payo de Vila Nova de Cerveira. O antigo convento foi recuperado pelo Escultor José Rodrigues que o tornou uma espécie de museu – ateliê. Desta forma vamos estar rodados pela cativante natureza minhota - a Serra com a fantástica vista do Rio Minho - e as esculturas do Mestre José Rodrigues. Elementos essenciais para alimentar a criatividade que existe em todos nós.

Vamos trabalhar com desenho/pintura, a instalação, a escrita e o movimento, acompanhados por momentos de atenção.

É um processo com espaço para o trabalho individual, mas também haverá trabalhos comuns e partilha entre os participantes. Durante todo o processo vamos desfrutar dos encantos da Serra, do bom acolhimento do Convento e do convívio com os outros.

Bem-vindo(a) a um “intervalo criativo”, onde vamos deixar a abordagem mental e entrar em contacto com a arte e a natureza e os sentidos e a expressão. Um fim-de-semana sereno e imaginativo que nos traz boas surpresas e sentidos refrescados.

## **FACILITADORES DO RETIRO CRIATIVO**

### **Marta Maciel**

Arte-Terapeuta e Formadora. Fez formação em várias áreas complementares à área da Educação e Desenvolvimento Humano nomeadamente na área das Artes Expressivas, em contexto educativo, comunitário e terapêutico: "Movement Based Expressive arts Education & Therapy", no Tamalpa Institute – Center for Movement Based Expressive Arts Education and Therapy, na Califórnia e em Arte-Terapia pela Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia. É membro da TIGA -Tamalpa International Graduate Association.

[www.expressiveartslab.blogspot.pt](http://www.expressiveartslab.blogspot.pt)

[www.facebook.com/expressiveartslab](http://www.facebook.com/expressiveartslab)

### **Rasmus Forman**

Natural de Dinamarca. Vive em Portugal desde 2009 e está ligado às artes, filosofia e ensino. Formado em Art-Coaching no Danish Institute of Art, Spirituality and Communication. Realiza Art-Coaching com grupos e individualmente. É membro da Associação Dinamarquesa de Artes Expressivas.

[www.artcoaching.pt](http://www.artcoaching.pt)

[www.facebook.com/artcoachingportugal](http://www.facebook.com/artcoachingportugal)

## **INSCRIÇÕES**

Formulário de inscrição em <https://goo.gl/forms/4AziLRm2uE3fSUew1>

## **CONTRIBUIÇÃO**

Inclui: orientação, materiais, estadia e alimentação.

### **Inscrições até 14 de Maio:**

170€ (em quarto triplo na cama extra)

200€ (em quarto duplo)

250€ (em quarto individual com WC)

### **Inscrições até 29 de Maio:**

210€ (em quarto triplo na cama extra)

240€ (em quarto duplo)

290€ (em quarto individual com WC)

**Vagas limitadas.**

## FORMAS DE PAGAMENTO

A inscrição é considerada após o pagamento de 50% do seu valor, no acto da inscrição, a efectuar por transferência bancária. Os restantes 50% deverão ser pagos no primeiro dia do Encontro.

Após efectuar a inscrição através do formulário receberá no seu e-mail informação adicional, nomeadamente o NIB para poder efectuar a transferência bancária.

Caso o participante desista após o dia 27 de Maio não haverá lugar à devolução dos 50% pagos, uma vez que as despesas com a organização já foram assumidas.

## CONDIÇÕES:

**Alimentação:** pequeno-almoço e 4 refeições

**Estadia:** Estadia em quartos individuais, duplos ou triplos (em cama extra).

**Material:** O material artístico necessário para o retiro criativo está incluído.

## + INFORMAÇÕES

Rasmus Forman ■ rasmus@artcoaching.pt ■ 939307405

Marta Maciel ■ martamaciel.florazul@gmail.com ■ 914667307

## MATERIAL NECESSÁRIO

Cada participante deverá levar roupa confortável e uma almofada para sentar no chão.

Recomendamos, ainda, que leve uma manta e meias grossas para andar descalço(a). Também é aconselhável que cada participante leve o seu cadernos de apontamentos e se assim o entender, recomendamos que leve lápis de cor e/ou marcadores.



## LOCAL

Convento San Payo – Vila Nova de Cerveira

<http://www.conventosanpayo.com/>

## **PROGRAMA**

(sujeito a alterações)

### **Sexta-feira | 30.Junho.2017**

18:00h ▪ Boas-vindas e acomodação

20:00h ▪ Jantar

21:00h ▪ Apresentação e início dos trabalhos

23:00h ▪ Recolhimento

### **Sábado | 01.Julho.2017**

08:00h ▪ Pequeno-almoço

09:30h ▪ Encontro com o processo criativo: a criação individual e colectiva

13:00h ▪ Almoço

15:00h ▪ Criar, Dialogar e partilhar: A criação em relação

20:00h ▪ Jantar

21:00h ▪ Passeio dos Contos

23:00h ▪ Recolhimento

### **Domingo | 02.Julho.2017**

08:00h ▪ Pequeno-almoço

09:30h ▪ Criação e Performance

13:00h ▪ Almoço

14:30h ▪ Despedida e feedback

16:00h ▪ Chã e encerramento do Encontro